



PLANNING ENTRAINEMENTS

US ILLET FORÊT

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

U7/U9

10H30 - 12H

U11

14H-15H30

U13

16H-17H30

U9/U11

17H30-18H45

U13/U14

18H45-20H

U11 F

18H-19H30

SENIORS M
19H30 - 21H

U14

18H-19H30

SENIORS F
19H30 - 21H

U11

18H-19H30

SENIORS M
19H30 - 21H

U13/U14

18H-19H30

SENIORS F
MATCH ?

SAMEDI

U7/U9

10H-11H30

Compétition
10H-17H

Contact :
SALLIOT AMAURY
06.89.52.10.07
educateur.usif@gmail.com